M = Maidoton **L = Laktoositon** **G = Gluteeniton** | *Kaikkiin aterioihin sisältyy leipä ja ruokajuoma. Muutokset ovat mahdollisia.*

VIIKKO 1 — Viikot: 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	**Ruispuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**4-viljanpuuroa M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Kaurapuuroa M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ohrapuuroa M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Vehnäpuuroa M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Mannapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Riisipuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao
Lounas	**Makkarastroganof L,G** Peruna Uunijuureksia M,G	**Lihamureke** Yrttikastikkeessa L Perunoita Vihersalaatti	**Pastavuoka L** Uuniporkkanat	**Hernekeittoa M,G** Pannukakkua L Marjahilloa	**Broilerikastiketta L** Perunoita/riisiä Vihersalaatti	**Janssonin kiusausta L,G** Vihersalaattia	**Jauhelihapihvit L,G** Perunoita Sekavihannes
Päiväkahvi	**Talon kahvileipä · Kahvi / tee / kaakao**						
Päivällinen	**Lihakeitto** Riisipiiras Puolukkakiisseli	**Kermaista lohikeittoa L,G** Ruusunmarjakiisseli M,G	**Kookoskanakeitto M,G** Hedelmäsalaatti	**Porkkanalaatikko L,G** Raejuustoa L Kiisseliä	**Nakkikeittoa M,G** Suklaamousse L,G	**Jauhelihakeittoa M,G** Hedelmärahka	**Bataattisosikeitto** Raejuusto Jäätelö
Iltapala	**Viili** Kiisseli/hillo Tee Leipä/leikkele	**Smoothie** Tee Leipä/leikkele	**Munakas** Kiisseli/hillo Tee Leipä/leikkele	**Viili** Tee Riisipiiras Hedelmä	**Vispipuuro** Tee Leipä/leikkele	**Jugurttia L,G** Tee Mysli Leipä/leikkele	**Marjarahka** Tee Leipä/leikkele

VIIKKO 2 — Viikot: 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	**Kaurapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ohrapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Vehnäpuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ruispuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**4-viljanpuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Mannapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Riisipuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao
Lounas	**Uunikalaa L,G** Muusia L,G Kasvikset	**Jauhelihakastike M,G** Peruna tai pasta Salaatti	**Kanakastike M,G** Risotto M,G Salaatti	**Kalapuikot M** Peruna Kermaviilikastike L,G Juurekset	**Makaronilaatikko L** Salaatti	**Uunimakkara L** Kermaperuna L,G Uunijuures	**Kinkkukiusaus L,G** Punajuurisalaatti L,G
Päiväkahvi	**Talon kahvileipä · Kahvi / tee / kaakao**						
Päivällinen	**Nakkikeittoa M,G** Mansikka-raparperikiisseli M,G	**Juureslinssikeitto M,G** Mandariinirahka L,G	**Liha-perunavuoka** Uunipunajuuri Mansikoita kiisseli	**Tomaattikeitto M,G** Smetana L Riisipiiras Vadelmarahka L,G	**Lihakeitto M,G** Mangokiisseli	**Broilerikeitto L,G** Pasteijat Hedelmäsalaatti	**Maksalaatikko L,G** Puolukkahillo Salaatti
Iltapala	**Puuroa M** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele	**Smoothie** Karjalanpiirakka + munavoi	**Munakas M** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele	**Lämpimät voileivät** Tee	**Hedelmäkiisseli** Leipä/leikkele	**Puuroa M** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele	**Talkkunahyve** Leipä/leikkele

VIIKKO 3 — Viikot: 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	**Vehnäpuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ruispuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**4-viljanpuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Kaurapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ohrapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Mannapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Riisipuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao
Lounas	**Lihastroganof L** Peruna Ananas-porkkanaraaste	**Broileri-riisivuoka L,G** Kaalisalaatti	**Kalavuoka L,G** Peruna Salaatti	**Lindströminpihvi L,G** Uuniperuna Salaatti	**Broilerivuoka L,G** Salaatti Punajuuret	**Lohikiusaus L,G** Salaatti	**Lihapyörykät L,G** Perunat Kasvis
Päiväkahvi	Talon kahvileipä · Kahvi / tee / kaakao						
Päivällinen	**Kesäkeitto L,G** Rieskat L Marjakiisseli	**Makkarakeitto** Hedelmärahka L	**Kaalikeitto** Aprikoosikiisseli	**Purjo-perunakeitto L,G** Vaniljarahka L	**Jauhelihakeitto** Mustikkakiisseli	**Bataattikeitto** Raejuusto L Suklaamousse L,G	**Kalakeitto L** Jäätelö L Hillo
Iltapala	**Puuro** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele	**Appelsiiniriisi** Leipä/leikkele	**Uunimunakas L,G** Leipä/leikkele	**Puuro** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele	**Jogurtti/viili** Mysli Leipä/leikkele	**Kinkkupiirakka** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele	**Puuro** Kiisseli/hillo Leipä/leikkele

VIIKKO 4 — Viikot: 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	**4-viljanpuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Kaurapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ohrapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Vehnäpuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Ruispuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Mannapuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao	**Riisipuuro M** Kiisseli/hillo Leikkele/juusto Tuorevihanneksia Kahvi/tee/kaakao
Lounas	**Nakkikastike L,G** Peruna Salaatti	**Pinaattinen uunikala L,G** Peruna Juures	**Liha-kasvispata L,G** Riisi tai peruna Salaatti	**Pyttipannu L,G** Salaatti	**Lihakeitto L,G** Sämpylät Juusto	**Kasviskiusaus L,G** Uunijuures	**Karjalanpaisti M,G** Perunat Salaatti
Päiväkahvi	**Talon kahvileipä · Kahvi / tee / kaakao**						
Päivällinen	**Kukkakaalikeitto L,G** Mansikoita kiisseli M,G	**Broilerivuoka L,G** Punajuurisalaatti L Luumurahka L,G	**Tomaattinen jauhelihakeitto M,G** Herukkakiisseli	**Kasvissosikeitto L,G** Kainuunjuusto L,G Suklaamousse	**Kalakiusaus L,G** Salaatti Talkkunahyve L,G	**Kermainen broilerikeitto M,G** Marjakiisseli	**Kinkkukiusaus** Punajuuret Mangorahka M,G
Iltapala	**Karjalanpiirakka + munavoi** Kiisseli/hillo Leipä/levite	**Jogurtti** Hedelmä Leipä/levite	Munakas Kiisseli/hillo Leipä/levite	**Puuro** Kiisseli/hillo Leipä/levite	**Pitsa** Kiisseli/hillo Leipä/levite	**Suklaapuuro** Kiisseli/hillo Leipä/levite	**Smoothie** Kiisseli/hillo Leipä/levite