

HOIVAKUMPPANIT HOIVAKUMPPANIT RUOKALISTA VIIKOILLE 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

Kaikkiin aterioihin sisältyy leipä ja ruokajuoma. Muutokset ruokalistassa ovat mahdollisia.

Tietoa erityisruokavalioista saa keittiöltä. M= maidoton L= laktoositon G= gluteeniton

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	RUISPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4-VILJANPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RUISPUUROA 4 KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RIISIHIUTALEPUURO L KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO
LOUNAS	MAKKARASTROGANOF L,G PERUNA UUNIJUUREKSIA M,G	LIHAMUREKE YRTTIKASTIKKEESSA L PERUNOITA VIHERSALAATTI	PASTAVUOKA L UUNIPORKKANAT	HERNEKEITTOA MG PANNUKAKKUA L MARJAHILLOA	HUNAJAISTA BROILERIKASTIKETTA L PERUNOITA/RIISIÄ VIHERSALAATTI	JANSSONIN- KIUSAUSTA L,G VIHERSALAATTIA	JAUHELIHAPIHVIT L,G PERUNOITA SEKAVIHANNES
PÄIVÄKAHVI	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO
PÄIVÄLLINEN	PINAATTIKEITTO L KANANMUNA SÄMPYLÄ PUOLUKKAKIISSELI	KERMAISTA LOHIKEITTOA L,G RUUSUNMARJAKIISSELI M,G	KOOKOSKANAKEITTO M,G HEDELMÄSALAATTI	PORKKANALAATIKKO L,G RAEJUUSTOA L KIISSELIÄ	LINSSIKASVISKEITTO L, G SUKLAAMOUSSE L,G	NAKKIKEITTO M L HEDELMÄRAHKA L, G	BATAATTISOSEKEITTO RAEJUUSTO JÄÄTELÖ L
ILTAPALA	LEIPÄ/LEIKKELE KIISSELI/MEHUKEITTO	MUNAKAS G L	TALKKUNAHYVE L	JOGURTTI/VIILI L G LEIPÄ/LEIKKELE	VISIPUURO	JUGURTTIA L,G MYSLI LEIPÄ / LEIKKELE	PUURO KIISSELI / HILLO

HOIVAKUMPPANIT RUOKALISTA VIIKOILLE 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	KAURAPUURO M KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUURO M KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4- VILJANPUURO KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RUISPUURO M KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4-VILJANPUURO M KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUURO M KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RIISIHIUTALEPUURO L KISSALI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO
LOUNAS	UUNIKALAA L G MUUSIA L G KASVIKSET	JAUHELIHAKASTIKE M G PERUNA TAI PASTA SALAATTI	KANAKASTIKE M G RISOTTO M G SALAATTI	KALAPUIKOT M PERUNA KERMAVILIKASTIKE LG JUUREKSET	MAKARONILAATIKKO L SALAATTI	UUNIMAKKARA L KERMAPERUNAT L G KASVIS	KINKKUKIUSAUUS L G PUNAJUURISALAATTI L G
PÄIVÄKAHVI	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO
PÄIVÄLLINEN	KAALILAATIKKO G L PUOLUKKAHILLO KISSALI G L	JUURES-LINSSIKEITTO L G MANDARIINIRAHKA L G	TOMAATTIKEITTO M G KANANMUNA RIISIPIIRAKKA HEDELMÄ	JAUHELIHA-PERUNAVUOKA L, G MANSIKKAKISSALI	BROILERKEITTO M G PASTEIJASÄMPYLÄ PERSIKKARAHKA	BROILERVUOKA G L HEDELMÄSALAATTI	MAKSALAATIKKO L G PUOLUKKAHILLO SALAATTI KISSALI
ILTAPALA	LEIPÄ/LEIKKELE KISSALI/MEHUKEITTO	MUNAKAS G L	MANNAPUURO L	JOGURTTI/VIIILI MYSLI	VISIPUUROA M	JOGURTTI/VIIILI MYSLIÄ LEIPÄ/LEIKKELE	PUUROA M KISSALI/HILLO

HOIVAKUMPPANIT RUOKALISTA VIIKOILLE 3,9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	OHRAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RUISPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4-VILJANPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RIISIHIUTALEPUURO L KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO
LOUNAS	LIHASTROGANOF L PERUNA PORKKANARAASTE	BROILERIKASTIKE G L RIISI G L KASVIS	KALAVUOKA L G PERUNA SALAATTI	LINSTRÖMINPIHVI L G KERMAPERUNA L G SALAATTI	TONNIKALALASAGNETTE L SALAATTI	LOHIKUSAUS L G PUNAJUURET	LIHAPYÖRYKÄT L G VALKOSIPULIPERUNAT KASVIS
PÄIVÄKAHVI	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO
PÄIVÄLLINEN	KUKKAKAALI-JUUSTOKEITTO G L RISESKA/SÄMPYLÄ L MARJAKIISSELI	MAKKARAKEITTO HEDELMÄRAHKA L	KAALIKEITTO OMENAKIISSELI	PURJO-PERUNAKEITTO L G MARJARAHKA L	JAUHELIIHAKKEITTO MUSTIKKAKIISSELI	BATAATTIKEITTO RAEJUUSTO L SUKLAAMOUSSE L G	KALAKEITTO L JÄÄTELÖ L HILLO
ILTAPALA	LEIPÄ/LEIKKELE KIISSELI/MEHUKEITTO	MUNAKAS G L LEIPÄ/LEIKKELE	MANNAPUURO L HILLO	JOGURTTI/VIILI MYSLI LEIPÄ/LEIKKELE	PANNUKAKKU L HILLO	JOGURTTI/VIILI MYSLI LEIPÄ/LEIKKELE	PUURO KIISSELI/HILLO

HOIVAKUMPPANIT RUOKALISTA VIIKOILLE 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 5 40,44,48, 52

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	4-VILJANPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RUISPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4-VILJANPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RIISIHIUTALEPUURO L KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO
LOUNAS	NAKKIKASTIKE L G PERUNA SALAATTI	PINAATTINEN UUNIKALA L G PERUNA JUURES	SILAKKAPIHVIT/ RULLAT MUUSI PUNAJUURISALAATTI	PYTTIPANNU L G SALAATTI	LIHAKEITTO L G SÄMPYLÄT JUUSTO	KASVISKUSIAUS L G UUNIJUURES	KARJALANPAISTI M G PERUNAT PUNAJUURISALAATTI
PÄIVÄKAHVI	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO
PÄIVÄLLINEN	PARSAKAALI-AURAJUUSTO KEITTO G L KAURAOMENAPAISTOS L	BROILERIVUOKA L G LUUMURAHKA L G	TOMAATTINEN JAUHELIIHAKEITTO M G HERUKKAKIISSELI	KASVISSOSEKEITTO L G RAEJUUSTO L G SUKLAAMOUSSE	KALAKIUSIAUS L G SALAATTI TALKKUNAHYVE	KERMAINEN BROILERIKEITTO L, G MARJAKIISSELI	KINKKUKIUSIAUS PUNAJUURET MANGORAHKA M G
ILTAPALA	LEIPÄ/LEIKKELE KIISSELI/MEHUKEITTO	MUNAKAS G L LEIPÄ/LEVITE	RIISIHIUTALEPUURO GL KIISSELI/MEHUKEITTO	JOGURTTI/VIILI L MYSLI	PANNUKAKKU L HILLO	JOGURTTI/VIILI LEIPÄ/LEVITE	PUURO KIISSELI/HILLO

HOIVAKUMPPANIT RUOKALISTA VIIKOILLE 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47, 41,45,49

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	4 -VILJANPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RUISPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4- VILJANPUURO KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RIISIHIUTALEPUURO L KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO
LOUNAS	BROILERIRISOTTO G. L RAASTE	LIHAMUREKE L JUUSTOPERUNAT G, L PUOLUKKAA KASVIS	KANANMUNAKASTIKE L PERUNAT KASVIS	SAVULOHIKIUSAUS G L PUNAJUURET UUNIPORKKANA	MAKARONILAATIKKO L RAASTE	SMETANAKALA G, L PERUNA PUNAJUURI	BROILERPYÖRYKÄT CURRYKASTIKE RIISI SALAATTI
PÄIVÄKAHVI	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO
PÄIVÄLLINEN	KALAKEITTO G, L PUOLUKKAKIISSELI G,M	OHRASUURIMOPUURO L MEHUKEITTO/KIISSELI	SISKONMAKKARAKEITTO G L MARJARAHKA G, L	TOMAATTINEN LINSSIKEITTO G, L	RANSKALAISET JA NAKIT L SALAATTI JÄÄTELÖ	PORKKANASOSEKEITTO G, L HEDELMÄRAHKA G, L	KASVISGRATIINI RAEJUUSTOLLA G, L RUSINAKIISSELI
ILTAPALA	LEIPÄ/LEIKKELE KIISSELI/MEHUKEITTO	MUNAKAS G L LEIPÄ/LEIKKELE	MANNAPUURO L KIISSELI/MEHUKEITTO	JOGURTTI/VIILI MYSLI LEIPÄ/LEVITE	KARJALANPIIRAKAT MUNAVOI	JOGURTII/VIILI LEIPÄ/LEVITE	PUURO KIISSELI/HILLO

HOIVAKUMPPANIT RUOKALISTA VIIKOILLE 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48, 41,45,49

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	RUISPUURO M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	4-VILJANPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	OHRAPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	KAURAPUUROA M KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RUISPUUROA 4 KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO	RIISIHIUTALEPUURO L KIISSELI/HILLO LEIKKELE/JUUSTO TUOREVIHANNEKSIA KAHVI/TEE/KAAKAO
LOUNAS	PASTAVUOKA L KASVIS	PINAATTILETTU PUOLUKKAA KERMAPERUNA RAASTE	SOIJAROUHE- LASAGNETTE L SALAATTI	HERNEKEITTO G, M PANNUKAKKU L	JAUHEMAKSAPIHVIT G, L PUOLUKKAA MUUSI G, L KASVIS	PIZZAA SALAATTIA	KALAMUREKEPIHVIT G, L KERMAVIILIKASTIKE L KERMAPERUNA L RAASTE
PÄIVÄKAHVI	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO	TALON KAHVILEIPÄ KAHVI/TEE/KAAKAO
PÄIVÄLLINEN	JUUSTOKASVISKEITTO G, L MUSTIKKARAHKA G, L	KERMAINEN LOHIKEITTO G, L RUUSUNMARJAKIISSELI	NAKKIKEITTO G, M OMENAKAURAPAISTOS L	FETAKASVISKUSIAUS G, L KIISSELI	PALSTERNAKKAPERUNA- KEITTO G, L HEDELMÄRAHKA G, L	JAUHELIHAKASTIKE L PERUNA SUKLAAMOUSSE L	BROILERKUSIAUS L TOMAATTIA/KURKKUA JÄÄTELÖ L
ILTAPALA	LEIPÄ/LEIKKELE KIISSELI/MEHUKEITTO	MUNAKAS G, L	MANNAPUURO L HILLO	JOGURTTI/VIILI LEIPÄ/LEVITE	VISIPUURO M	JOGURTTI/VIILI LEIPÄ/LEVITE	PUURO KIISSELI/HILLO